

## Centri estetici

# LASER, ULTRAVIOLETTI, INFRAROSSI, RADIOFREQUENZE, MICROONDE, ULTRASUONI, LUCE PULSATA

## Valutazione dei rischi, misure e protezione

ELF, RF, MO, IR, UV; IPL, LASER, US

**AULA e/o VIDEOCONFERENZA - 21 luglio 2020**

8 ore - Orario 8:45-12:45 / 13:30 – 17:30

### INFORMAZIONI GENERALI

#### AGGIORNAMENTO VALIDO

Per il personale dei Centri estetici. Lavoratori, preposti, RLS, RSPP, Consulenti

#### ANALISI DEL BISOGNO FORMATIVO

L'attività di estetista comprende tutte le prestazioni e i trattamenti eseguiti sulla superficie del corpo umano il cui scopo esclusivo o prevalente sia quello di mantenerlo in perfette condizioni, di migliorarne e proteggerne l'aspetto estetico modificandolo attraverso l'eliminazione o l'attenuazione degli inestetismi presenti. Tale attività può essere svolta con l'attuazione di tecniche manuali ovvero con l'utilizzazione degli apparecchi elettromeccanici per uso estetico e con l'applicazione dei prodotti cosmetici.

Le disposizioni normative di riferimento, che fissano le caratteristiche dei macchinari che impiegano campi elettromagnetici a bassa frequenza (ELF), radiofrequenze (RF), microonde (MO), ultravioletti (UV), LASER, ultrasuoni (US), e indicano le misure di sicurezza per gli addetti partono dalla legge n.1/1990 per arrivare al DM n.110/2011 fino al DM206/2015 nonché al D.lgs.81/08 Titolo VIII. Esistono varie norme tecniche applicabili e disposizioni regionali.

Saranno trattati nel corso i rischi fisici relativi a:

**Lampade abbronzanti e altre fonti di radiazioni UV.** Cosa serve sapere per un'abbronzatura consapevole.

Nella società attuale l'abbronzatura, dovuta ai raggi UV responsabili della produzione di melanina, è diventata uno status symbol, indice di benessere e buona salute. Inoltre, le radiazioni ultraviolette sono fondamentali per la produzione di vitamina D per migliorare la crescita ossea e per combattere alcune malattie della pelle.

Per contro l'esposizione alle radiazioni ultraviolette, naturale (il sole) o artificiale (lampade abbronzanti) presenta rischi insidiosi

ormai consolidati dalla scienza medica eppure spesso ignorati o non presi in adeguata considerazione. Una buona informazione può aiutarci a lavorare in modo sicuro sia per la tutela delle lavoratrici/lavoratori del settore che delle persone esposte.



Verrà trattato anche il tema delle lampade germicide/sterilizzatrici: utilizzo e rischi.



### Apparecchi LASER ad uso estetico.

Cosa serve sapere per un uso consapevole.

Il fascio di luce laser sia diretto che riflesso può causare danni anche irreversibili alle strutture oculari e alla pelle. L'occhio è l'organo più vulnerabile: si possono avere danni sia alla retina che alla cornea che al cristallino per gli effetti dannosi di natura fotochimica e/o termica con conseguente possibile cataratta, danni alla congiuntiva e alla cornea con congiuntiviti e cheratiti.

### Apparecchi a radiofrequenze e microonde.

Cosa serve sapere per un uso consapevole.

Il trattamento tramite l'emissione di onde RF e MO permette di somministrare calore ai tessuti. Possibili rischi sono dovuti a riscaldamento eccessivo e ustioni.



### Apparecchi a Ultrasuoni.

Cosa serve per un uso consapevole.

Gli US servono a favorire l'assorbimento di sostanze attraverso l'epidermide, a distendere i tessuti. Possibili rischi sono determinati da effetti dovuti alle vibrazioni, a lesioni cutanee, a controindicazioni specifiche all'uso.

### Apparecchi a infrarossi.

Cosa serve sapere per un uso consapevole.

Le radiazioni infrarosse sono in grado di essere assorbite dai tessuti scaldandoli in profondità senza riscaldare contemporaneamente l'area circostante garantendo la vasodilatazione dei capillari e il rilassamento del tessuto muscolare. Possibili rischi sono dovuti a riscaldamento eccessivo.



### Luce pulsata ad alta intensità (dall'inglese Intense Pulsed Light IPL).

Cosa serve sapere per un uso consapevole.

E' un'apparecchiatura utilizzata per praticare trattamenti permanenti di epilazione.

**DURATA CORSO** n. 8 ore

### PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

AIAS ACADEMY Srl - Tel. 02.94368600 - [www.aiasacademy.it](http://www.aiasacademy.it)

Quote di partecipazione € 300,00 + IVA 22% (**20% sconto soci AIAS**)

**OBIETTIVI DIDATTICI** Obiettivo del corso è fornire un approfondimento sulle normative e le tecniche per chi lavora nei centri estetici. I discenti al termine del corso completo saranno in grado di raggiungere i seguenti obiettivi:

- Individuare e analizzare i rischi
- Conoscere gli effetti sulla salute
- Definire gli obblighi di legge per le varie figure coinvolte
- Organizzare le misure di prevenzione e protezione e le eventuali misure di risanamento
- Conoscere la strumentazione di misura e i criteri di scelta

### CONTENUTI del CORSO –CENTRO ESTETICO: RISCHI FISICI -PROGRAMMA O PIANO D'AULA

#### mattino

Orario 8:45-12:45

- Identificazione delle sorgenti.
- Caratterizzazione delle attività connesse all'impiego.
- Soggetti esposti e individuazione dei rischi.
- Riferimenti legislativi e norme tecniche applicabili.
- Responsabilità del datore di lavoro, del dirigente, del preposto, dei lavoratori.
- Esposizione a ELF, RF, MO, UV, LASER, US, IPL nei centri estetici

#### pomeriggio

Orario 13:30 – 17:30

- Misure di prevenzione protezione per la sicurezza e dispositivi di protezione individuale (DPI).
- Valutazione dei rischi e Rapporto tecnico per il Documento di Valutazione dei Rischi aziendali.
- Procedure per la gestione della sicurezza.

Test finale, Compilazione dei questionari (Customer Satisfation), Considerazioni finali sugli obiettivi raggiunti, Chiusura Corso

**RELATORE prof. Luisa Biazzi**, docente di Fisica applicata, Rischi fisici negli ambienti di vita e di lavoro, Radioprotezione-Università di Pavia, Esperto Qualificato III grado in radioprotezione, ERO, ECEM, ASL/TSL, RSPP (ATECO 4,5,6,7,9)

**TUTOR DEL CORSO GILBERTO CREVENA** Docente Qualificato secondo i criteri del DI del 06 marzo 2013, RSPP, HSE, Auditor in sicurezza sul lavoro (ISO 45001), Ambiente (ISO 14001) e Qualità (ISO 9001), Sono internal audit per la certificazione ISO/TS 16949 - Settore automobilistico, per certificazione ISO 27001 (sicurezza dell'informazione) e per certificazione 25999 (Business Continuity)